


 Утверждаю
 Директор МБУДО «Холмовская ДЮСШ»
 Н.Н.Мартынова

РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ МБУДО «Холмовская ДЮСШ» на 2022-2023 учебный год

| Фамилия, имя, отчество тренеров-преподавателей | Место проведения занятий | Наименование группы | ПН | ВТ | СР | ЧТ | ПТ | СБ | ВС |
|--|--------------------------|---------------------|--|--|--------------------------------------|--|--|-----|-----|
| ОТДЕЛЕНИЕ « БАСКЕТБОЛ » | | | | | | | | | |
| <i>Шарикова Алла Леонидовна</i> | МБОУ «Холмовская СШ» | НП-3 г.о. | | 17 ⁰⁰ 18 ³⁰ | 17 ⁰⁰ 18 ³⁰ | 17 ⁰⁰ 18 ³⁰ | | --- | --- |
| <i>Муратов Александр Александрович</i> | МБОУ «СШ им.М.Горького» | НП-2 г.о. | 17 ⁰⁰ 18 ³⁰ | | 17 ⁰⁰ 18 ³⁰ | | 17 ⁰⁰ 18 ³⁰ | | |
| <i>Алексееenkova Наталья Анатольевна</i> | МБОУ «Игоревская СШ» | НП-3 г.о. | 15 ³⁰ 17 ⁰⁰ | --- | 15 ³⁰ 17 ⁰⁰ | --- | 15 ³⁰ 17 ⁰⁰ | --- | |
| ОТДЕЛЕНИЕ «ВОЛЕЙБОЛ» | | | | | | | | | |
| <i>Фроленков Олег Николаевич</i> | МБОУ «Тупиковская СШ» | НП-3 | 17. ⁰⁰ 18. ³⁰ | --- | --- | 17. ⁰⁰ 18. ³⁰ | 17. ⁰⁰ 18. ³⁰ | --- | --- |
| <i>Климова Кристина Сергеевна</i> | СОК «ЛИДЕР» | НП-1 (1 группа) | 17. ⁰⁰ 18. ³⁰ | 17. ⁰⁰ 18. ³⁰ | | 17. ⁰⁰ 18. ³⁰ | | | |

| | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| | | НП-1 (2 группа) | 15. ³⁰ 17. ⁰⁰ | | 15. ³⁰ 17. ⁰⁰ | | 15. ³⁰ 17. ⁰⁰ | | |
| | МБОУ «Холмовская СШ» | СОГ-1 | 14. ³⁰ 15. ¹⁰ | 14. ³⁰ 15. ¹⁰ | 14. ³⁰ 15. ¹⁰ | 14. ³⁰ 15. ¹⁰ | | | |

ОТДЕЛЕНИЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»

| | | | | | | | | | |
|----------------------------------|-------------------------|-------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----|
| <i>Ченцов Сергей Анатольевич</i> | МБОУ «Холмовская СШ» | НП-2. | 18 ³⁰ 20 ⁰⁰ | | 18 ³⁰ 20 ⁰⁰ | --- | 18 ³⁰ 20 ⁰⁰ | | --- |
| <i>Тербушев Олег Сергеевич</i> | МБОУ «Холмовская СШ» | НП-1 | | 18 ³⁰ 20 ⁰⁰ | | 18 ³⁰ 20 ⁰⁰ | | 18 ³⁰ 20 ⁰⁰ | |

ОТДЕЛЕНИЕ «ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ»

| | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|-------|-----|--------------------------------------|-----|--------------------------------------|-----|-----|-----|
| <i>Климова Кристина Сергеевна</i> | МБОУ «Холмовская СШ» | СОГ-1 | --- | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | --- | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | --- | --- | --- |
| <i>Янковская Анастасия Александровна</i> | МБОУ «Агибаловская СШ» | СОГ-1 | --- | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | --- | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | --- | --- | --- |

ОТДЕЛЕНИЕ «ФИТНЕС-АЭРОБИКА»

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|----------------------------|-------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----|-----|
| <i>Жилявичюс Анастасия Алексеевна</i> | МБУДО «Холмовская ДЮСШ» | СОГ-3 (ПФ ДОД) | 14 ⁰⁰ 14 ⁴⁰ | 14 ⁰⁰ 14 ⁴⁰ | 14 ⁰⁰ 14 ⁴⁰ | 14 ⁰⁰ 14 ⁴⁰ | --- | --- | --- |
| | | НП-1 | 15 ⁰⁰ 16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ 16 ³⁰ | | 15 ⁰⁰ 16 ³⁰ | --- | --- |
| | | НП-2 | 16 ³⁰ 18 ⁰⁰ | --- | 16 ³⁰ 18 ⁰⁰ | --- | 16 ³⁰ 18 ⁰⁰ | --- | --- |

| | | | | | | | | | |
|---|---|------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|-----|-----|
| <i>Воробьева Екатерина Сергеевна</i> | МБДОУ «Холм-Жирковский детский сад Теремок» | СОГ-3 г.о. (ПФ ДОД) | 18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰ | 18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰ | 18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰ | 18 ⁰⁰ 18 ⁴⁰ | — | --- | --- |
| ОТДЕЛЕНИЕ «АДАПТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА» | | | | | | | | | |
| <i>Жилявичюс Анастасия Алексеевна</i> | МБУДО «Холмовская ДЮСШ» | СОГ-1 | --- | 15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰ | | 15 ⁰⁰ 15 ⁴⁰ | — | --- | --- |
| ОТДЕЛЕНИЕ «БОКС» | | | | | | | | | |
| <i>Раджабов Эргаш Аюбович</i> | МБОУ «Холмовская СШ» | СОГ -2 | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | --- | 15 ³⁰ 16 ¹⁰ | --- | |
| | | НП-1 | 16 ³⁰ 17 ⁰⁰ | --- | 16 ³⁰ 17 ⁰⁰ | --- | 16 ³⁰ 17 ⁰⁰ | | |
| | | НП-1 (-2я группа) | 17 ¹⁵ 18 ⁴⁵ | — | 17 ¹⁵ 18 ⁴⁵ | — | 17 ¹⁵ 18 ⁴⁵ | | |
| ОТДЕЛЕНИЕ «КИКБОКСИНГ» | | | | | | | | | |
| <i>Раджабов Эргаш Аюбович</i> | МБОУ «Холмовская СШ» | СОГ-3 (ПФ ДОД) | 14 ³⁰ 15 ¹⁰ | 14 ³⁰ 15 ¹⁰ | 14 ³⁰ 15 ¹⁰ | --- | 14 ³⁰ 15 ¹⁰ | --- | |