



утверждаю

Директор МБУДО «Холмовская ДЮСШ»

Н.Н.Мартынова

Приказ № 62 от 31.08.2022 г

### Календарный учебный график МБУДО «Холмовская ДЮСШ» на 2022-2023 учебный год

Образовательная программа Общеразвивающая программа дополнительного образования	1. Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы физкультурно-спортивной направленности 2. Дополнительные общеобразовательные программы: 2.1. Предпрофессиональные программы по реализуемым видам спорта 2.2. Программы спортивной подготовки по видам спорта			
Этапы спортивной подготовки:	СОГ	НП-1	НП-2	НП-3
Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час. в неделю)	4	6	6	6
Начало учебного года	Учебный год начинается: - для обучающихся по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности СОГ-1 и последующих лет начинается 1 сентября 2022 года и заканчивается 31 мая 2023 года ; - для обучающихся по дополнительным общеобразовательным программам НП-1 и последующих лет и этапов подготовки начинается с 1 сентября 2022 г и заканчивается 31 августа 2023 г Комплектование спортивно-оздоровительных групп и учебных групп начальной подготовки первого года обучения с 1 сентября по 30 сентября текущего года;			
Продолжительность учебного года	- На спортивно –оздоровительном этапе -36 недель . - На этапе начальной подготовки- 46 недель и дополнительные 6 недель в спортивно- оздоровительном лагере и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.			
Продолжительность учебной недели	Шестидневная рабочая неделя, с одним выходным днем (в зависимости от учебной нагрузки по видам спорта и этапу спортивной подготовки)			
Начало учебно-тренировочных занятий	- Начало учебно-тренировочных занятий в МБУДО «Холмовская ДЮСШ» начинаются с 14 <sup>30</sup> ч, заканчиваются – не позднее 20 <sup>00</sup> ч., для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21 <sup>00</sup> . Согласно расписанию занятий			
Длительность учебно-тренировочного занятия	Продолжительность занятий исчисляется в академических часах по 40 минут. Продолжительность одного учебного занятия не может превышать: - на спортивно-оздоровительном этапе (дополнительные общеразвивающие программы) – 2 академических часов; - на этапе начальной подготовки (дополнительные предпрофессиональные программы) - 2 академических часов; - для учащихся дошкольного возраста – 30 минут(не более 4-х академических часов в день); - для учащихся начальной, основной и средней школы – 40 минут (не более 3-х академических часов в учебные дни, 4-х академических часов в выходные и каникулярные дни).			
Текущий контроль и промежуточная аттестация	Сдача приемных нормативов- сентябрь -сдача контрольно-переводных нормативов – май			