

СОГЛАСОВАНО

Заместитель Главы муниципального образования - Начальник отдела по образованию Администрации муниципального образования «Холм-Жирковский район Смоленской области»


Т.В. Муравьева

2024 г.



УТВЕРЖДЕНА

приказом МБУДО «Холмовская спортивная школа»

от 17 июня 2024 г. № 30

ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Холмовская спортивная школа»
Холм-Жирковского района Смоленской области
на 2024 - 2027 годы

пгт.Холм-Жирковский, 2024 год

ПАСПОРТ
программы развития полное наименование учреждения
на 2024 - 2027 годы¹

Срок реализации Программы	- 2024 - 2027 годы
Цели Программы	<ul style="list-style-type: none"> - совершенствование условий для функционирования и развития учреждения как организации дополнительного образования в области физической культуры и спорта, обеспечивающей высокое качество учебно-тренировочного процесса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки и задачами по развитию физической культуры и спорта муниципальном образовании «Холм-Жирковский район» Смоленской области - совершенствование системы спортивной подготовки в учреждении - повышение эффективности учебно-тренировочного процесса в учреждении - развитие учреждения как организации дополнительного образования в области физической культуры и спорта, обеспечивающей подготовку спортивного резерва для спортивных сборных команд Смоленской области.
Подпрограммы Программы	<p>Цель : Снижение уровня спортивного и иного травматизма²</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Учебно-тренировочный процесс»; - «Спортивная ориентация и отбор»; - «Соревновательная деятельность»; - «Тренер-преподаватель»; - «Методическое обеспечение»; - «Медико-биологическое обеспечение»; - «Материально-технические и финансовые условия»; - «Комплексная безопасность и здоровье» - «Тестирование и контроль»³ - «Управление учреждением»
Целевые индикаторы и показатели Программы	<ul style="list-style-type: none"> - количество внедренных новых или обновленных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки; - количество внедренных новых или обновленных дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта; - доля родителей (законных представителей) обучающихся, удовлетворенных условиями и результатами учебно-тренировочной деятельности обучающихся; - отсев обучающихся из учреждения; - сохранность контингента обучающихся с первого года занятий по отчисление (выпуск) из учреждения⁴; - результаты выступления обучающихся на официальных спортивных соревнованиях; - поступление выпускников школы в образовательные организации на основные профессиональные программы в области физической культуры и спорта; - количество обучающихся, нарушивших антидопинговые правила; - доля обеспеченности (вид спорта) спортивным инвентарем

- Ожидаемые результаты реализации Программы⁵
- повышение качества подготовки обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки;
 - достижение высоких результатов в соревновательной деятельности;
 - повышение результативности соревновательной деятельности;
 - повышение качества образования по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта;
 - совершенствование внутренней системы оценки качества спортивной подготовки;
 - повышение профессионального уровня педагогических работников учреждения;
 - достижение нормативного уровня обеспеченности спортивным оборудованием и инвентарём;
 - повышение уровня удовлетворенности родителей (законных представителей) условиями и результатами учебно-тренировочной деятельности обучающихся

Характеристика проблемы, на решение которой направлена Программа⁶

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Холмовская спортивная школа» Холм-Жирковского района Смоленской области (далее – спортивная школа, учреждение,) является организацией дополнительного образования в области физической культуры и спорта.

Спортивная подготовка осуществляется по следующим видам спорта и спортивным дисциплинам:

Бокс
Футбол (мини-футбол)
Волейбол
Фитнес-аэробика

Учреждение реализует дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта:

Бокс
Футбол (мини-футбол)
Волейбол
Фитнес-аэробика
Баскетбол

Развитие учреждения на современном этапе характеризуется следующими показателями:

Среднегодовой контингент обучающихся – 296 человек.

За последние три года количество призеров и победителей (1-3 места) официальных спортивных соревнований различного уровня **составило 796** человек, в том числе:

муниципального уровня – 76 человек;
регионального уровня – 334 человека;
межрегионального уровня – 29 человек;
всероссийского уровня – 10 человек;
международного уровня – 347 человек;

Положительной динамикой характеризуется численность спортсменов, имеющих спортивные разряды – первый юношеский разряд (бокс- 1, второй юношеский разряд (бокс- 2 человека), первый юношеский разряд (фитнес-аэробика – 8 чел), второй юношеский (мини-футбол -11 человек) спортивный разряд):

Школа является организатором следующих физкультурных и спортивных мероприятий:

- районные соревнования по легкоатлетическому кроссу среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;

- районные соревнования по настольному теннису среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;

- районные соревнования по легкой атлетике среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;

- проведение районных акций в рамках реализации комплекса ВФСК «ГТО» ;

- турнир по мини-футболу, посвященный памяти В.М. Четина среди юношей 2012-2013 года рождения;

- турнир по футболу среди юношей 2012-2013 года, посвященный памяти гвардии капитана, помощника начальника артиллерии Тульской артиллерийской дивизии - Сергея Савковского;

- турнир по мини-футболу воспитанников Ченцова С.А.;
- турнир по боксу;
- турнир по волейболу.

Воспитанники отделения «футбол» (тренер-преподаватель Ченцов С.А.) вышли в полуфинал Первенства Смоленской области по мини-футболу 2023 года среди ношей 2012-2013 г.р.

Воспитанники отделения «футбол» (тренер-преподаватель Ченцов С.А.) являлись участниками Первенства Смоленской области по футболу 2023 г среди юношей 2011-2012 г.р.

Воспитанники отделения «Бокс» являются регулярными победителями Первенства Смоленской области и чемпионатов по боксу.

Воспитанник спортивной школы отделения бокс (тренер-преподаватель-Раджабов Э.А.) принял участие в открытом межрегиональном турнире по боксу среди юношей на призы Главы муниципального образования «Рославльский район», заняв 2 место в весовой категории до 38 кг.

В региональном этапе Всероссийского конкурса «Трофи-ГТО» воспитанники отделения «Фитнес-аэробика» (тренер-преподаватель – Жилявичюс А.А.) стали бронзовыми призерами.

Важно, с одной стороны – удерживать имеющиеся высокие позиции, с другой – обеспечивать достижение новых результатов. Для этого необходимо постоянное совершенствование методики спортивной подготовки с учетом возрастных и индивидуальных особенностей юных спортсменов, а также тенденций развития видов спорта в России и за рубежом.

Развитие физических качеств, совершенствование спортивного мастерства должно обеспечиваться высоким уровнем проводимых занятий, использованием педагогически обоснованных средств и методов учебно-тренировочного процесса (в том числе информационно-коммуникационных технологий, электронных образовательных и информационных ресурсов), повышением эффективности индивидуальной подготовки, правильной организацией спортивного режима (питания, отдыха и т.д.).

В первую очередь, требуется совершенствование содержания и методики спортивной подготовки на начальном этапе.

На всех этапах должна быть усилена техническая подготовка. Больше внимания следует уделять развитию тактического мышления обучающихся.

В существенном пересмотре нуждаются подходы к подготовке спортсменов по спортивной дисциплине «Баскетбол».

Актуальной является задача роста спортивных результатов по дисциплине «Волейбол», «Бокс», «Мини-футбол».

Должна быть повышена эффективность спортивного отбора как на стадии приема детей в школу, так и в рамках учебно-тренировочных занятий и соревновательной деятельности.

Следует обратить внимание на формирование волевых качеств обучающихся и развитие их мотивации к достижению высоких спортивных результатов.

Тренеры-преподаватели должны осваивать новые средства и методические приемы спортивной подготовки, постоянно повышать свою квалификацию, изучая тенденции развития соответствующих спортивных дисциплин.

Предстоит продолжить работу по укреплению учебно-материальной базы учреждения, в первую очередь по виду спорта «Мини-футбол», а также по спортивным дисциплинам «Фитнес-аэробика», «Бокс» и «Волейбол».

Совершенствование содержания и методов учебно-тренировочных занятий, других видов (форм) обучения должно осуществляться в соответствии с положениями федеральных

стандартов спортивной подготовки и примерных дополнительных программ спортивной подготовки по культивируемым видам спорта,. Предстоит продолжить работу по внедрению ФССП, в том числе и для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

Условием повышения качества учебно-тренировочного процесса является развитие материальной и технологической среды учреждения. В этом направлении актуальной задачей является формирование информационных и образовательных ресурсов, необходимых для организации спортивной подготовки на уровне наиболее передовых практик в соответствующем виде спорта.

Предстоит повысить уровень обеспеченности объектами спорта в соответствии с ФССП.

Должна быть решена задача достижения нормативного уровня обеспеченности инвентарем, оборудованием и спортивной экипировкой на отделениях по видам спорта, культивируемым

Риски невыполнения программных мероприятий

К основным рискам реализации Программы относятся:

- финансовые риски, связанные с возможным отсутствием необходимого финансового обеспечения мероприятий Программы;
- риск изменения в структуре доходов граждан и падения спроса на услуги в сфере физической культуры и спорта;
- фактор кадрового риска, изменение которого может негативно повлиять на деятельность организации и ее персонала
- административные риски, связанные с недостаточной эффективностью взаимодействия между исполнителями Программы.
- Слабые возможности финансирования, сложная иерархия и структура спортивных организаций в стране - всё это является сдерживающими факторами для трансформации спортивной отрасли.

Подпрограмма «Учебно-тренировочный процесс»

Выполнение Подпрограммы 1 обеспечивается путем реализации системы соответствующих мероприятий.

Мероприятие 1.1. «Расширение перечня дополнительных образовательных программ спортивной подготовки»

Будет введены новые дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду спорта «Баскетбол».

Мероприятие 1.2 «Обновление перечня и содержания дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта»

Настоящим мероприятием предусмотрены обновление действующих и разработка новых дополнительных общеразвивающих программ в области физической культуры и спорта с учетом, прежде всего, необходимости:

увеличения количества программ, обеспечивающих возможность ранней диагностики творческих способностей и физических данных обучающихся;

увеличения набора на дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта;

разработки программ со сроком реализации 1-2 года;

разработки краткосрочных программ (со сроком реализации до 6 месяцев);

Будут разработаны и введены следующие новые дополнительные общеразвивающие программы (в скобках указаны срок реализации программ, возраст обучающихся):

«Танцевальный спорт» (2 года. Возраст 5-7 лет)

Мероприятие 1.3 «Совершенствование средств и методов спортивной подготовки»

В рамках мероприятия 1.3 предусматривается:

На отделении «футбол»:

- управление тренировочным процессом в футболе основываясь на результатах контроля.

- повышение уровня физической подготовленности с использованием дополнительных тренировочных средств, технических средств и тренажеров

- введение дополнительных трудностей, использовать соревнования и соревновательный метод

- увеличить тактические требования и вариативность к индивидуальным позициям игроков на поле на учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства;

изучение и внедрение передовых практик подготовки волейболистов на учебно-тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства;

повышение специальной скоростной выносливости футболистов 14-18 лет на основе использования системы дыхательных упражнений;

совершенствование формирования базовых технико-тактической подготовки боксеров
внедрение новых приемов технической / тактической / специальной физической / общей физической подготовки волейболистов;

усиление внимания формированию базовых навыков бокса;

подбор и применение специальных упражнений, синхронизирующих процессы формирования технической и физической подготовленности;

включение в тренировочный процесс спортсменов на общеподготовительном этапе годичного макроцикла комплексов упражнений на разные группы мышц, выполняемых круговым методом;

усиление внимания подготовки спортсменов на предсоревновательном этапе;

внедрение современных / инновационных средств, методов и технологий в технической, тактической, психологической видах подготовки у боксеров на учебно- тренировочном этапе и этапе совершенствования спортивного мастерства.

Предусматривается совершенствование системы психолого-педагогического обеспечения подготовки спортсменов в соревновательном периоде:

обучение спортсменов самоконтролю предстартового состояния и формированию адекватной самооценки;

обучение спортсменов навыкам психорегуляции;

развитие способности воспринимать, организовывать и перерабатывать информацию в условиях дефицита времени.

Будет обеспечено внедрение современных восстановительных технологий.

Мероприятие 1.4 «Совершенствование составление индивидуальных планов спортивной подготовки спортсменов, находящихся на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства»

- составление индивидуальных планов совершенствования спортивного мастерства в боксе;

- составление индивидуальных планов спортивной подготовки на этапе совершенствования спортивного мастерства.

Мероприятие 1.5 Мероприятие «Повышение эффективности (учебно-тренировочных сборов)»

совершенствование проведения предсоревновательных учебно-тренировочных сборов;

Мероприятие 1.6 «Реализация инновационных программ для отработки нового содержания и методики учебного-тренировочного процесса»

В рамках мероприятия 1.6 будут реализованы следующие инновационные программы / проекты:

«Методика развития специальной выносливости юношей-боксёров 12-14 лет массовых разрядов»;

Методическое пособие «Повышение уровня функциональной подготовленности обучающихся на занятиях аэробикой посредством фитбола»;

Программа «Система подготовки юных футболисток»;

«Программа индивидуальной тактической подготовки волейболистов 16-18 лет с учетом развития их психофизиологических способностей»;

Будет обеспечено повышение эффективности работы по достижению следующих результатов прохождения программ спортивной подготовки по культивируемым видам спорта:

выполнение нормативов специальной физической подготовки для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап;

выполнение нормативов общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап совершенствования спортивного мастерства;

техничко-тактическая подготовленность на учебно-тренировочном этапе;

формирование тактического мышления на этапе совершенствования спортивного мастерства

В процессе совершенствования содержания и технологий дополнительного образования будут учитываться положения Концепции развития дополнительного образования детей.

Будут реализованы мероприятия по повышению эффективности организации самостоятельной подготовки обучающихся за счет:

- Формирования индивидуальных образовательных маршрутов по работе с одаренными обучающимися

- Вовлечения высоко мотивированных обучающихся в соревнованиях, олимпиадах, конкурсах, проектной и исследовательской работе и т.д.

- Информационно-разъяснительная работа по проведению внешних оценочных процедур, знакомство с Порядком их проведения

- Изучение образовательных потребностей обучающихся на новый учебный год

- Будет усилено внимание обучению юных спортсменов:

- целеполаганию;

- анализу причин успеха или неуспеха выступления на спортивных соревнованиях⁷;

- планированию, т.е. определение последовательности промежуточных целей с учетом конечного результата;

- составлению плана и последовательности действий;

- осуществление итогового и пошагового контроля по результату;

- организация режима дня;

- Воспитательная работа с юными спортсменами будет включать:

- формирование необходимых личностных качеств;

- волевою подготовку.

- В целом, воспитательная работа будет направлена на развитие и совершенствование важнейших морально-волевых и нравственных качеств юного спортсмена:

- целеустремленности, самостоятельности, ответственности, готовности к рациональному самоограничению;

- творческому, осмысленному участию в тренировочно-соревновательном процессе с целью личностного развития и совершенствования;

- формирования навыков переноса положительного опыта спортивной подготовки на будущую профессиональную деятельность

Мероприятие 1.7 «Повышение вовлеченности родителей (законных представителей) в процесс физического развития и воспитания детей»

В рамках данного мероприятия будет организована работа по повышению активности родителей в области физического развития и воспитания детей по следующим направлениям (вариант – тематическим направлениям):

- Указать направления:

- Организация и проведение Дней открытых дверей для родителей обучающихся

- вовлечение родителей в командные виды спорта (создание межпоколенных / разновозрастных спортивных команд);

- обеспечения участия родителей в подготовке ребенка к спортивным соревнованиям;

- соблюдение родителями рекомендаций тренеров-преподавателей по созданию в семье условий для физического развития и самостоятельной подготовки детей в избранном виде спорта.

- Предусматривается расширение участия родителей в управлении учреждением через следующие меры:

- создание образовательных проектов совместно с семьей на основе выявления потребностей и поддержки образовательных инициатив семьи;

- обеспечение более действенного участия родителей обучающихся в работе коллегиальных органов совета родителей и др., в планировании и организации жизнедеятельности как всего учреждения, так и отдельных спортивных коллективов в рамках секций, клубов и т.д.⁸;

внедрение механизма постоянного информирования родителей обучающихся об их правах и обязанностях⁹, возможностях учета запросов родителей при разработке и реализации образовательных программ;

совершенствование анкетирования родителей (в части содержания анкет и процедуры анкетирования) по вопросам работы учреждения, воспитания и развития детей, условий осуществления образовательной деятельности в учреждении, в том числе социально-бытовых условий для обучающихся;

проведение открытых занятий и мастер-классов для родителей;

создание стенда (библиотеки) с литературой, методическими материалами для родителей по физическому развитию и воспитанию детей;

создание раздела на сайте учреждения в сети «Интернет» с регулярно обновляемыми материалами для родителей (законных представителей) обучающихся;

создание постоянной фотовыставки, отражающей проведение учебно-тренировочных занятий, участие обучающихся школы в спортивных и физкультурных мероприятиях различного уровня.

Мероприятие 1.8 «Развитие взаимодействия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с профессиональными образовательными организациями и образовательными организациями высшего образования в сфере физической культуры и спорта, а также с физкультурно-спортивными организациями»¹⁰

Планируется развитие взаимодействия при реализации дополнительных образовательных программ спортивной подготовки с профессиональными образовательными организациями и образовательными организациями высшего образования в сфере физической культуры, и спорта, а также с физкультурно-спортивными организациями по направлениям:

проведение мастер-классов;

участие высококвалифицированных специалистов (тренеров, тренеров-преподавателей), спортсменов высокого класса в планировании и осуществлении учебно-тренировочного процесса;

обеспечение преемственности образовательных программ;

организация наставничества.

Школа продолжит взаимодействие с :

- Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Смоленская государственная академия физической культуры, спорта и туризма" (ФГБОУ ВО "СГУС");

Смоленское областное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юность России» (СОГБОУДО "Спортивная школа олимпийского резерва "Юность России")

Подпрограмма 2 **«Совершенствование системы спортивной ориентации** **и отбора перспективных детей и подростков»**

Мероприятие 2.1 «Увеличение конкурса при приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»

Данное мероприятие предусматривает увеличение количества заявлений на поступление в учреждение (увеличение конкурса) с целью расширения возможностей для выбора наиболее перспективных детей и подростков.

Будет проводиться работа по более широкому информированию детей и родителей (законных представителей) о приеме на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основе:

более полного использования возможностей для предоставления информации населению посредством теле- и радиоэфиров, размещения информации в сети «Интернет», в печатных СМИ;

активизации работы по проведению встреч с детьми и родителями (законными представителями) по месту жительства и в общеобразовательных учреждениях в течение всего учебного года;

повышения эффективности взаимодействия с руководством и работниками общеобразовательных учреждений, в том числе с классными руководителями, учителями физической культуры, по информированию детей и родителей (законных представителей) о дополнительных образовательных программах спортивной подготовки.

Предусматривается более широкое участие тренеров-преподавателей в просмотре и отборе перспективных детей на уроках физической культуры и занятиях в спортивных секциях в общеобразовательных учреждениях.

Будет организовано ежегодное проведение в спортивной школе «Дней открытых дверей».

Информация о дополнительных образовательных программах спортивной подготовки будет доводиться населению на физкультурных мероприятиях, спортивных праздниках, в рамках других массовых мероприятий.

Планируется установка информационного пилона (стелы) с информацией об учреждении (у въезда на территорию учреждения).

Мероприятие 2.2 «Совершенствование отбора детей и подростков для занятий избранными видами спорта»

В рамках мероприятия 2.2. предусматривается:

актуализация / обновление тестов (упражнений) для оценки общей физической подготовки;

конкретизация критериев (показателей) для оценки антропометрических данных; разработка дополнительных показателей для оценки способности к тактическим действиям (в спортивных играх);

разработка / подбор дополнительных информативных показателей для оценки предрасположенности к занятиям избранными видами спорта и прогнозирования успешности в соревновательной деятельности;

оценка готовности к совмещению и тренировочной деятельности и обучения в общеобразовательной школе;

усиление внимания учету индивидуально-психологических особенностей детей младшего школьного возраста в процессе отбора на ЭНП;

подбор и использование современных методик оценки уровня мотивационной готовности поступающих к занятиям избранными видами спорта;

Мероприятие 2.3 Совершенствование отбора (перевода) обучающихся на следующий этап спортивной подготовки

Планируется внедрение системы отбора с использованием модельных характеристик спортсменов.

Мероприятие 2.4 Отбор кандидатов в сборные команды (юношеские, молодежные, взрослые), а также для участия в соревнованиях

Проведение отбора с использованием комплекса критериев – уровень достижений, темп повышения результатов, стабильность достижений.

Подпрограмма 3 «Соревновательная деятельность»

В рамках выполнения подпрограммы 3 предусматриваются следующие мероприятия.

Мероприятие 3.1 «Организация и проведение спортивных соревнований на базе учреждения»

В 2024-2028 гг. школа выступит организатором следующих спортивных и физкультурных мероприятий:

- районные соревнования по легкоатлетическому кроссу среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;
- районные соревнования по настольному теннису среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;
- районные соревнования по легкой атлетике среди учащихся общеобразовательных учреждений муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;
- проведение районных акций в рамках реализации комплекса ВФСК «ГТО» ;
- открытый турнир по мини-футболу, посвященный памяти В.М. Четина среди юношей 2012-2013 года рождения;
- открытый турнир по футболу среди юношей 2012-2013 года, посвященный памяти гвардии капитана, помощника начальника артиллерии Тульской артиллерийской дивизии - Сергея Савковского;
- турнир по мини-футболу воспитанников Ченцова С.А.;
- открытый турнир по боксу на призы Главы муниципального образования «Холм-Жирковский район» Смоленской области;
- открытый турнир по волейболу.

Планируется проведение спортивных соревнований среди детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья

Мероприятие 3.2 Обеспечение участия обучающихся в официальных спортивных соревнованиях

С целью реализации ч.2 Статья 34.4. Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 25.12.2023) "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2024)

- первенство и чемпионат Смоленской области по боксу;

- открытые межрегиональные турниры по боксу;
- первенство Смоленской области по мини-футболу;
- первенство Смоленской области по футболу
- Спартакиада учащихся Смоленской области по видам спорта (волейбол, баскетбол, мини-футбол);
- региональный этап Всероссийского конкурса «Трофи-ГТО».

Мероприятие 3.3 Создание новых спортивных команд учреждения

С целью совершенствования условий для развития и проявления способностей обучающихся в избранных видах спорта планируется создание новых спортивных команд учреждения:

- смешанной команды по футболу (мальчики и девочки совместно);
- смешанной команды по волейболу (мальчики и девочки совместно);

Подпрограмма 4 «Тренер-преподаватель»

Мероприятие 4.1 «Повышение профессионального уровня тренеров-преподавателей и других педагогических работников учреждения»

В рамках мероприятия 4.1:

будет продолжено выполнение мероприятий по применению профессиональных стандартов в Учреждении, в том числе профессионального стандарта «Тренер-преподаватель»;

будет проводиться ежегодная оценка (самооценка) соответствия управленческих и педагогических работников квалификационным требованиям, установленным профессиональными стандартами и (или) квалификационными справочниками, для планирования образования и обучения работников;

будет обеспечено повышение профессионального уровня управленческих и педагогических работников, работающих с детьми, имеющими затруднения в освоении образовательных программ, а также с детьми с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью;

будет обеспечено совершенствование профессиональных компетенций, необходимых для обеспечения функционирования внутренней системы оценки качества образования;

будут созданы условия для расширения участия работников учреждения в конкурсах профессионального мастерства различного уровня.

Тренеры-преподаватели и другие педагогические работники учреждения пройдут повышение квалификации и профессиональную переподготовку по следующим примерным вопросам :

«Планирование тренировочного процесса, направленного на реализацию программы спортивной подготовки в организации, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки»;

«Выявление возможностей спортсменов различного пола и возраста с целью обеспечения индивидуального подхода к тренировочному процессу»;

«Методики спортивной ориентации и спортивного отбора спортсменов и обучающихся»;

«Способы анализа и оценки динамики антропометрических, физиологических, психологических параметров спортсменов на этапах спортивной подготовки»;

«Методы и приемы контроля, оценивания и коррекции результатов спортивной подготовки»;

«Профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом»;

«Адресная помощь спортсменам с ограниченными возможностями здоровья».

Внутриорганизационные мероприятия по повышению профессионального уровня тренеров-преподавателей и других педагогических работников учреждения будут включать:

проведение учебно-тренировочных советов – 1 раз в месяц;

проведение мастер-классов – 1 раз в квартал;

проведение учебно-тренировочных семинаров – 1 раз в квартал;

Работники учреждения, работающие с инвалидами, пройдут инструктирование или обучение по вопросам, связанным с обеспечением доступности для инвалидов объекта спорта и предоставляемых услуг в сфере физической культуры и спорта.

Мероприятие 4.2 «Привлечение квалифицированных тренеров-преподавателей и прием на работу молодых специалистов»

В целях повышения спортивных результатов предусматривается поиск и привлечение на работу в учреждение в качестве высококвалифицированных специалистов тренеров-преподавателей, имеющих успешный опыт подготовки спортсменов по видам спорта «художественная гимнастика».

Планируется привлечение и закрепление молодых специалистов для организации и осуществления учебно-тренировочного процесса по видам спорта «Волейбол», «Самбо».

Для закрепления молодых специалистов, обеспечения их профессионального роста и адаптации к конкретным условиям труда будет организовано наставничество (профессиональное сопровождение молодых специалистов наиболее опытными и квалифицированными работниками).

Предусматривается пополнение кадрового состава учреждения для осуществления спортивной подготовки по видам адаптивного спорта.

Мероприятие 4.3 «Совершенствование системы оплаты труда тренеров преподавателей и других педагогических работников»

В рамках данного мероприятия будет продолжено внедрение системы оплаты труда педагогических работников, увязанной с качеством и объемом выполняемой работы.

Подпрограмма 5 «Методическое обеспечение»

Мероприятие 5.1 «Анализ степени достижения планируемых результатов спортивной подготовки»

Настоящим мероприятием предусмотрено определение проблемных полей, дефицитов в виде несформированных (недостаточно сформированных) планируемых результатов освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

В рамках данного мероприятия будет регулярно проводиться анализ результатов текущего и этапного контроля, результатов выступлений обучающихся на спортивных соревнованиях с целью корректировки средств, содержания, методов, форм, технологий учебно-тренировочного процесса.

Предусматривается ежегодное определение проблемных полей, дефицитов в виде несформированных планируемых результатов для каждого обучающегося, учебно-тренировочной группы.

Мероприятие 5.2 «Выступления на заседаниях РМО учителей физической культуры и тренеров-преподавателей»:

Тема № 1. Отбор и спортивная ориентация в системе подготовки спортсменов. (Отбор и ориентация с этапами подготовки по видам спорта, первичный отбор, промежуточный отбор, отбор и ориентация на этапах многолетней подготовки, комплектование групп по видам спорта, определение количественного состава и т. д.)

Тема № 2. Возрастная периодизация тренировочных нагрузок юных спортсменов. (Основы возрастной периодизации, начальная спортивная подготовка (младший школьный возраст), специализированная спортивная подготовка (старший школьный возраст), планирование тренировочных нагрузок с учетом возраста, пола и физического развития.)

Тема №3. Планирование тренировочных нагрузок (Планирование тренировочных нагрузок с учетом возраста, пола и физического развития.).

Тема №4 «Внутришкольная система профессионального развития педагогов как ресурс повышения образовательных результатов обучающихся»

Тема №5 « Современные формы организации работы с учащимися в дополнительном образовании»

Мероприятие 5.3 «Совершенствование контроля тренировочных нагрузок и внедрение современные методов их количественной оценки»

Использование системы двухуровневого контроля тренировочных и соревновательных нагрузок применительно к культивируемым видам спорта;

Применение Аналитического подхода к различным показателям нагрузки;

Информационный подход к тренировочным нагрузкам как к системе управляющих воздействий

Подпрограмма 6

«Медико-биологическое и антидопинговое обеспечение»

Мероприятие 6.1 Обеспечение ежегодного участия обучающихся всех этапов спортивной подготовки, родителей (законных представителей), работников учреждения, медицинских работников в программах обучения по антидопинговому обеспечению и семинарах по соответствующей тематике.

Данное мероприятие Программы рекомендовано Минспортом России, направлено на регулярное информирование обучающихся и других лиц об изменениях в антидопинговых правилах, профилактику нетерпимости к допингу и зависимостям, выработку психологической компетентности и пропаганду здорового образа жизни.

Таким образом, реализация антидопинговых мер, пропаганда здорового образа жизни обеспечивается не только силами работников учреждения путем доведения до заинтересованных лиц информации, но и силами иных субъектов физической культуры и спорта в Российской Федерации.

Мероприятие 6.2 Участие обучающихся (спортсменов) в мероприятиях, проводимых ФМБА, РУСАДА и национальными спортивными федерациями.

Участие обучающихся в мероприятиях, проводимых ФМБА, РУСАДА и национальными спортивными федерациями, направлено, в первую очередь, на усиление внимания обучающихся к случаям дисквалификации спортсменов в соответствующем виде спорта, изучение практики летальных случаев, мониторингу перечня запрещенных препаратов (субстанций) и методов, препаратов, переведенных из числа разрешенных в запрещенные и наоборот.

Мероприятие 6.3 Обеспечение знания обучающимися (спортсменами) своих прав и возможных действий в части медико-биологического и антидопингового обеспечения, для обучающихся этапов ССМ и ВСМ – знание практики работы национального спортивного арбитража.

Мероприятие направлено на формирование (изучение) правильного порядка действий обучающихся в ситуациях склонения к употреблению допинга, нарушению прав обучающихся, подачи жалоб в различные органы и инстанции, надлежащей защиты своих прав законными способами, действий в ситуациях, требующих оперативных решений от обучающихся.

Мероприятие 6.4 Регулярное и своевременное обеспечение углубленных медицинских обследований, обследований для допуска к спортивным соревнованиям

Данное мероприятие направлено на доведение информации до обучающихся и медицинских организаций о необходимости полного и комплексного обследования обучающихся, о недопустимости ситуации, при которой обучающийся (спортсмен) не является на обследование или его часть, при этом медицинское обследование считается им полностью пройденным.

Подпрограмма 7

«Совершенствование материально-технических и финансовых условий спортивной подготовки»

В рамках выполнения подпрограммы 7 будут реализованы следующие мероприятия:

Мероприятие 7.1 «Обновление оборудования и спортивного инвентаря, необходимых для осуществления спортивной подготовки»

Планируется приобретение следующего оборудования:

а) по виду спорта «Бокс»

штук	10
Перекладина навесная универсальная	штук 2
Платформа для груши пневматической	штук 3
Подвесная система для боксерской груши насыпной/набивной	комплект 1
Подвесная система для мешков боксерских	комплект 1
Подушка боксерская настенная	штук 2
Подушка боксерская настенная для апперкотов	штук 2
Полусфера гимнастическая	штук 3
Скакалка гимнастическая	штук 15
Скамейка гимнастическая	штук 5
Снаряд тренировочный "пунктбол"	штук 3
Стеллаж для хранения гантелей	штук 1
Татами из пенополиэтилена "доянг" (25 мм х 1 м х 1 м)	штук 20
Урна-плевательница	штук 2

Часы информационные

Гонг

Тренерские тактические палочки

Тренировочная лапа-ракетка (хлопушка) двойная

Манекен для бокса для отработки ударов

Б) по виду спорта «Футбол»

Мячи

В) по виду спорта «Фитнес-аэробика»

Степ-платформа

Утяжелители для ног (от 0.3 до 1 кг) – комплект 10 шт

Утяжелители для рук (от 0.2 до 0.5 кг) комплект 10 шт

Скамейка наклонная - 3 шт

В том числе, планируется приобретение оборудования, необходимого для подготовки спортсменов высокого класса.

Будет проводится работа по обновлению:

технических средств обучения в кабинетах теоретических дисциплин;

лицензионного программного обеспечения.

В целом, более 65 процентов используемого спортивного оборудования будут иметь возраст менее 5 лет.

Обновление спортивного оборудования за время реализации Программы должно составить не менее 5 процентов.

Будут улучшены условия для содержания, своевременного обслуживания и ремонта спортивного оборудования и инвентаря.

Мероприятие 7.2 «Текущий и капитальный ремонт помещений учреждения»

В рамках мероприятия 7.2 планируется проведение капитального ремонта следующих объектов спортивной инфраструктуры:

- зал фитнес-аэробики (капитальный ремонт)

Будет проведен текущий ремонт:

-зал для занятий боксом

Мероприятие 7.3 «Развитие технологической среды учреждения»

Результатами реализации мероприятия 7.3 станут:

формирование / пополнение комплекса электронных (цифровых) образовательных ресурсов (электронных учебных изданий, мультимедийных программ) и электронных информационных ресурсов (баз данных, информационных справочных и поисковых систем);

пополнение фонда видеозаписей соревнований, игр и тренировок, формируемых по различным видам спортивной подготовки;

подбор и применение онлайн-курсов «фитнес-аэробике»;

Будет обеспечено повышение эффективности использования мультимедийного и интерактивного оборудования.

Не менее 40 процентов рабочих мест тренеров-преподавателей и других педагогических работников будут оборудованы ПК.

Предусматривается приобретение оборудования, средств обучения для реализации дополнительных общеобразовательных программ в области физической культуры и спорта с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий¹¹.

Планируется апробация новых платформ для реализации образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

Будет осуществлена модернизация официального сайта учреждения в сети Интернет, в том числе планируется обновление его дизайна (редизайн).

Мероприятие 7.4 «Обеспечение доступности зданий, помещений и оборудования для детей с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов»

Предусматривается размещение в доступных для обучающихся, являющихся слепыми или слабовидящими, местах и в адаптированной форме (с учетом их особых потребностей) справочной информации о расписании учебно-тренировочных занятий.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по слуху будет обеспечено:

- дублирование звуковой справочной информации о расписании учебно-тренировочных занятий визуальной (установка мониторов с возможностью трансляции субтитров);
- предоставление надлежащих звуковых средств воспроизведения информации.

Мероприятие 7.5 «Привлечение дополнительных финансовых средств / Развитие системы внебюджетного финансирования / Привлечение внебюджетных источников финансовых средств»

Совершенствование системы работы с пожертвованиями:

Учреждение нуждается в привлечении дополнительных финансовых средств. Одним из источников формирования имущества учреждения являются пожертвования. Пожертвования носят исключительно добровольный характер. Вместе с тем обращение к родителям (законным представителям) и иным заинтересованным в развитии спорта лицам может частично помочь решить учреждению проблему финансирования выездов на соревнования, проведения учебно-тренировочных сборов. Законодательство об образовании не запрещает обращаться к родителям с просьбой о пожертвовании и принимать пожертвования в виде регулярных ежемесячных фиксированных сумм. Данное мероприятие будет регламентировано локальными нормативными актами учреждения.

Участие в грантовых конкурсах:

Учреждение будет проводить регулярный мониторинг грантовых конкурсов, проводимых различными организациями (кредитными организациями, сектором промышленности и предпринимательства и др.) и направленных на поддержку физической культуры и спорта.

Поиск спонсоров для проведения соревнований / финансирования учебно-тренировочных сборов, размещение их логотипов на спортивной экипировке и символике соревнований.

Подпрограмма 8

«Комплексная безопасность и здоровье (снижение спортивного и иного травматизма)»

Мероприятие 8.1 Отказ от принципа невмешательства в тренировочный процесс тренера-преподавателя и обучающихся при условии регулярного, систематического получения спортсменами спортивных травм.

В учреждении на особом контроле находится получение обучающимися (спортсменами) спортивных травм. При этом учреждением с привлечением медицинского работника

регулярно проводится анализ причин получения травм. Травмы, полученные вследствие частых регулярных неоправданно высоких нагрузок или выполнение упражнений с высоким риском получения травмы (например, без страховки, сложно-координационных упражнений, элементов), являются предметом рассмотрения на педагогическом совете или совещаниях при директоре. К тренерам, допустившим такие травмы, со стороны администрации будут применяться меры дисциплинарного воздействия.

Мероприятие 8.2 Взаимодействие обучающихся (спортсменов) со спортивными экспертами, педагогами, психологами, медицинскими работниками по соответствующим вопросам спортивной подготовки

Данное мероприятие направлено на создание информационного пространства для обучающихся с целью повышения компетентности в вопросах физической культуры и спорта, дальнейшего спортивного совершенствования, спортивных травм, ответственности за совершенные нарушения правил по виду спорта, антидопинговых правил и др.

Мероприятие 8.3 Тщательное расследование несчастных случаев с обучающимися во время образовательной деятельности (спортивной подготовки)

При расследовании уделяется внимание показаниям самого обучающегося, получившего травму, очевидцев несчастного случая, учитывается состояние обучающегося, предшествующее получению травмы, анализируется степень вины тренера-преподавателя, своевременность прохождения обучающимися инструктажей.

Мероприятие 8.4 Участие в системе страхования жизни и здоровья участников спортивного соревнования от несчастных случаев

Требованиями к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта, предусмотрено включение требований по страхованию жизни и здоровья участников спортивных соревнований от несчастных случаев. Учреждение стремится к недопущению участия в соревнованиях обучающихся (спортсменов), не оформивших страховку.

Также будут проводиться мероприятия на повышение охвата страховыми услугами при осуществлении учебно-тренировочного процесса: доведение информации до родителей, взаимодействие со страховыми компаниями и др.

Подпрограмма 9 «Тестирование и контроль»

Мероприятие 9.1 Совершенствование мероприятий этапного контроля

В рамках данного мероприятия будет усилено внимания вопросам: выбора тестовых процедур для программы тестирования, выбора эргометра, обеспечивающего специфичность нагрузки, выбор протокола тестирования, обеспечивающего решение поставленной задачи, выбор методики расчета показателей, соблюдение постоянства условий и протокола для возможности сравнения, контроля только индивидуальных результатов и анализа индивидуальной динамики результатов

Мероприятие 9.2 Совершенствование текущего контроля (ежедневного / регулярного / систематического мониторинга состояния организма спортсмена и его реакции на нагрузку)

проведение комплексного мониторинга / контроля (включение дополнительных показателей);

индивидуализация мониторинга / контроля;

внедрение электронных журналов (электронных таблиц) мониторинга / контроля;

обучение спортсменов современным методам и средствам самоконтроля;

Мероприятие 9.2 Подбор и внедрение новых методик и показателей, используемых для определения уровня подготовленности спортсменов

Данное мероприятие включает:

выбор протокола тестирования и оцениваемых показателей

выбор и использование необходимого оборудования.

Предусматривается:

актуализация критериев подготовки спортсменов на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность в виде спорта;

обновление комплексов контрольных упражнений для оценки овладения видами подготовки спортсменов.

Подпрограмма 10

«Совершенствование системы управления учреждением»

В рамках выполнения подпрограммы 10 будут реализованы следующие мероприятия:

Мероприятие 10.1 «Совершенствование системы управления учреждением»

Результатами реализации мероприятия 10.1 станут:

обновление (уточнение) должностных и рабочих инструкций педагогических и иных работников учреждения с учетом содержания соответствующих профессиональных стандартов;

совершенствование системы оплаты труда работников, включая уточнение перечня и оснований выплат стимулирующего и компенсационного характера;

совершенствование механизмов нематериального стимулирования, в том числе системы представления работников учреждения к государственным и ведомственным наградам, спортивным званиям;

совершенствование распределения обязанностей между директором, заместителями директора, руководителями структурных подразделений учреждения;

повышение качества годового планирования деятельности учреждения;

поиск и работа с аутсорсинговыми организациями по различным направлениям (охрана труда, разработка документов, уборка помещений и др.);

совершенствование деятельности по планированию тренерами-преподавателями учебно-тренировочного процесса (включая планирование структуры каждого занятия);

совершенствование профессиональных компетенций работников учреждения, направленных на снижение выполнения различных трудовых действий (бережливые технологии);

введение в штатное расписание дополнительной штатной единицы) «старший инструктор-методист» или инструктор-методист»;

разработка или совершенствование локальных нормативных актов, регламентирующих образовательную деятельность учреждения;

совершенствование локального регулирования вопросов реализации прав и обязанностей обучающихся (спортсменов);

совершенствование трудовых договоров (эффективных контрактов) с работниками;

совершенствование системы документооборота в учреждении, в т.ч. расширение сферы электронного документооборота;

совершенствование внутриорганизационного контроля.

Мероприятие 10.2 Детальная регламентация учебно-тренировочного процесса локальными нормативными актами

Ряд вопросов, регламентирующих, в первую очередь, защиту жизни и здоровья, сохранность имущества, необходимо урегулировать локальными нормативными актами. Учреждение знакомит под роспись обучающихся и педагогических работников, с локальными нормативными актами и внутренними документами. Учреждение стремится к принципу привлечения виновного лица к ответственности, допустившего нарушение правил, инструкций, регламентов.

Мероприятие 10.3 Освоение новых технологий, направленных на сокращение времени выполнения различных трудовых действий (внедрение «бережливых технологий»)

К таким технологиям, например, относятся использование различных средств связи (мессенджеров) как альтернативы ознакомлению с бумажными документами под роспись. Использование технологии автоматической подстановки данных в персональные документы. Использование ресурсов облачных сетевых хранилищ.

Мероприятие 10.4 «Мониторинг и оценка результатов выполнения программных мероприятий по развитию учреждения»

В целях координации деятельности участников Программы и контроля за ее выполнением определен порядок управления реализацией Программы:

мероприятия Программы конкретизируются в плане работы учреждения на соответствующий учебный год с указанием ответственных исполнителей и сроков исполнения;

контроль за реализацией Программы осуществляет директор учреждения и его заместители в рамках своей компетенции;

поощрение участников Программы осуществляется путем применения мер морального и материального стимулирования за достижение промежуточных и итоговых результатов реализации Программы;

мониторинг и оценка эффективности реализации Программы осуществляются на основе системы показателей;

отчеты по проектам Программы не реже 1 раза в год рассматриваются на Педагогическом совете;

информация о ходе выполнении Программы размещается на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

Комментарии

¹ Наименование программы в паспорте не указывается.

² Понятие спортивной травмы в ТК РФ, иных федеральных законах не определено. В юридической литературе в качестве спортивной травмы рассматривается любое увечье или иное повреждение здоровья, связанное со спортивной деятельностью, если действия, ставшие причиной повреждения здоровья, осуществлялись спортсменом в рамках выполнения своих обязанностей по подготовке к спортивным соревнованиям и участию в спортивных соревнованиях, указанных в трудовом договоре. При этом временная нетрудоспособность спортсмена, вызванная спортивной травмой, может явиться результатом не только несчастного случая на производстве, но и профессионального заболевания (абзацы десятый и одиннадцатый статьи 3 Федерального закона от 24 июля 1998 года N 125-ФЗ "Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний"), явившихся следствием выполнения спортсменом своих обязанностей («Обзор практики рассмотрения судами дел по спорам, возникающим из трудовых правоотношений спортсменов и тренеров», утв. Президиумом Верховного Суда РФ 08.07.2015).

³ К компетенции образовательной организации относится обеспечение функционирования внутренней системы оценки качества образования (п. 13, ч. 3 ст. 28 ФЗ «Об образовании в РФ»).

⁴ С тренировочного этапа спортивной подготовки из почти миллиона российских спортсменов до этапа совершенствования спортивного мастерства доходит только 6 % (А. Ю. Лапин с соавт., 2017).

⁵ Пример обтекаемого описания ожидаемого результата: Успешная подготовка и выступление Сборных команд на крупнейших международных соревнованиях, в том числе на ОИ – 2026 (Программа развития хоккея в РФ на 2023-2026 гг.);

⁶ Логика стратегического планирования (разработки программы) состоит в том, что должны последовательно осуществляться анализ проблемы, постановка задач, оценка ресурсов и определение путей их использования

⁷ ФГТ

⁸ Стратегия развития воспитания в РФ предусматривает развитие и поддержку социально значимых семейных и родительских инициатив.

⁹ Стратегия развития воспитания в РФ предусматривает создание условий для просвещения и консультирования родителей по правовым, экономическим, медицинским, психолого-педагогическим и иным вопросам семейного воспитания.

¹⁰ Концепция развития дополнительного образования детей, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 31.03.2022 № 678-р, к числу основных проблем в системе дополнительного образования детей относит обособленность дополнительного образования детей от общего и профессионального образования, низкий уровень вовлеченности профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования в реализацию дополнительных общеобразовательных программ.

¹¹ См. ст. 16 Федерального закона «Об образовании в РФ».