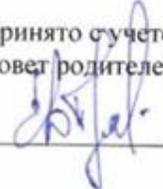


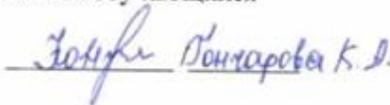
**муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Холмовская спортивная школа»
Холм-Жирковского района Смоленской области**

ПРИНЯТО
На заседании педагогического совета
Протокол № от «1» 30 марта 2023 г



УТВЕРЖДЕНО
Директор МБУДО «Холмовская спортивная школа»
Н.Н.Мартынова
Приказ от «30» марта 2023 г № 28 «А»

Принято с учетом мнения
Совет родителей
 /Ершова Д.П.)

Принято с учетом мнения
Совета обучающихся


**ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования «Холмовская спортивная школа» Холм-
Жирковского района Смоленской области
(МБУДО «Холмовская спортивная школа»)**

пгт. Холм -Жирковский, 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Холмовская спортивная школа» Холм- Жирковского района Смоленской области (МБУДО «Холмовская спортивная школа»)

I. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Холмовская спортивная школа» Холм-Жирковского района Смоленской области (МБУДО «Холмовская спортивная школа») (далее соответственно – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии

с действующим законодательством и иными нормативно - правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно - тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

II. Режим учебно – тренировочной деятельности

2.1. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебно-тренировочным планом; годовым календарным графиком; календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий; расписанием учебно-тренировочных занятий.

2.2. Годовой календарный график на спортивный сезон утверждается директором Учреждения.

2.3. Образовательный процесс начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа. Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется в соответствии с приказом об осуществлении индивидуального отбора.

2.4. Количество часов учебно-тренировочной работы устанавливается годовым учебно-тренировочным планом на 52 недели по каждой группе видов спорта на соответствующий учебно-тренировочный год на этапах начальной подготовки, тренировочном, совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, исчисляется в академических часах и утверждается директором Учреждения. Для спортивно- оздоровительного этапа устанавливается 44 недели и исчисляется астрономическим часом.

2.5. Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса. Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46

недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

При включении в учебно - тренировочный процесс самостоятельной подготовки ее продолжительность составляет не менее 10 % и не более 20 % от общего количества часов предусмотренных годовым учебно- тренировочным планом, реализующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки.

2.6. Расписание учебно-тренировочных занятий – еженедельный график проведения занятий по группам составляется по представлению тренера - преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий, отдыха обучающихся, с учётом обучения в образовательных учреждениях и утверждается директором Учреждения.

2.7. Необходимые изменения расписания занятий оформляются приказом директора Учреждения. Самовольные (тренерами-преподавателями) изменения расписания не допускаются. Изменения в расписание могут вноситься в случаях:

- изменения смены учебных занятий в общеобразовательных учреждениях;
- в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях;

2.8. Учебно-тренировочные занятия приостанавливаются по приказу директора Учреждения:

- в период объявления карантина;
- в связи с низким температурным режимом;
- другими чрезвычайными обстоятельствами.

2.9. Учебно-тренировочные занятия осуществляются в режиме шестидневной рабочей недели для тренеров-преподавателей, согласно расписания учебно-тренировочных занятий. Учебно-тренировочные занятия начинаются не ранее 9.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов.

Для обучающихся в возрасте 16-18 лет окончание занятий допускается в 21.00 часов.

2.10. Общее количество учебно-тренировочных занятий в неделю от 3 до 6. Учебно-тренировочные занятия проходят от 3 до 6 раз в неделю, согласно

расписанию занятий. Занятия проходят с понедельника по воскресенье (с учетом одного выходного дня тренера-преподавателя), а также в каникулярный период в общеобразовательных учреждениях допускается объединение в расписание занятий, занимающихся из различных групп в одну группу с учетом максимальной наполняемости группы, согласно пропускной способности зала.

2.11. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия при реализации программ устанавливается в астрономических часах (60 минут) и не превышает:

- на этапе начальной подготовки – двух часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов;
- на этапе совершенствования спортивного мастерства – четырех часов. на этапе высшего спортивного мастерства - четырех часов.

При проведении более одного учебно-тренировочного занятия в день суммарная продолжительность занятий составляет не более восьми астрономических часов.

Продолжительность учебно – тренировочных занятий по дополнительным общеразвивающим программам: спортивно – оздоровительная группа: до 2 академических часов (90 минут).

2.12. Наполняемость учебно-тренировочных групп устанавливается, согласно дополнительным образовательным программам.

2.13. Обучающиеся должны приходить на учебно-тренировочное занятие не позднее чем за 10 минут до его начала.

2.14. Каждый обучающийся имеет право заниматься в нескольких объединениях, переходить в процессе обучения из одного объединения в другое.

2.15. Порядок комплектования групп и условия перевода на следующий год, этап спортивной подготовки определяется в соответствии с локальными актами Учреждения.

2.16. Обеспечение безопасности лиц, проходящих спортивную подготовку, и осваивающих общеразвивающие программы обуславливается неукоснительным исполнением инструкций по технике безопасности, утверждённых директором, с обязательным ознакомлением и подписью в учебном журнале.

2.17. Участие лиц, проходящих спортивную подготовку в городских, выездных спортивных соревнованиях и иных мероприятиях организуются и проводятся после издания соответствующего приказа директора школы.

2.18. Перед выездом на различные учебно-тренировочные мероприятия с несовершеннолетними обучающимися проводится целевой инструктаж по технике безопасности для тренеров-преподавателей. Тренеры-преподаватели в день приезда на учебно-тренировочное мероприятие проводят инструктаж для обучающихся.

III. Требования к проведению учебно-тренировочных занятий

3.1. Организацию учебно-тренировочного процесса осуществляют тренеры - преподаватели, имеющие среднее или высшее профессиональное образование по направлению физическая культура и спорт и отвечающими квалификационным требованиям, указанными профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.12.2020г. № 952н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации, регистрационный номер 1404).

3.2. Время начала работы тренера-преподавателя — за 15 минут до начала своего первого занятия.

3.3. Требования к работе тренера-преподавателя при проведении учебно - тренировочных занятий:

- запрещается впускать на место проведения учебно- тренировочных занятий посторонних лиц (в том числе и родителей или законных представителей) без предварительного разрешения директора Учреждения, а во время его отсутствия - методиста;
- запрещается вести приём родителей во время проведения учебно-тренировочного занятия;
- запрещается отпускать обучающихся с учебно - тренировочных занятий без письменного (или телефонного) согласия родителей (законных представителей);
- запрещается удалять обучающихся с учебно- тренировочных занятий, а также оказывать на них моральное или физическое воздействие;
- запрещается отпускать обучающихся с занятий раньше времени окончания тренировки;
- запрещается производить замену занятий по договорённости между тренерами - преподавателями.

3.4. Тренер-преподаватель может переносить занятия, изменять расписание только с разрешения администрации Учреждения и оформлять это документально.

3.5. Тренер-преподаватель, после занятия, выводит в раздевалку детей и присутствует в спортивной школе до ухода из здания всех обучающихся.

IV. Заключительные положения

4.1. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору Учреждения на личном приёме.

4.2. Спорные вопросы по исполнению настоящего Положения между работниками и администрацией Учреждения регулируются в законодательном порядке.