

Заключительная спортивная неделя в «Олимпийце»

«Чтобы день твой был в порядке, мы начнем его с зарядки» - традиционными словами начинался последний понедельник нашей оздоровительной площадки. Наклоны, выпады, приседания – так мы разминаемся перед новыми спортивными приключениями.

Чтобы разгадать антитабачный кроссворд, мы прослушали важную информацию и узнали, что: курение особенно пагубно для детского организма, и в два раза опаснее, чем для взрослого. Курение замедляет физическое и интеллектуальное развитие детей. Курящие подростки страдают от болезней желудка, одышки и при физических нагрузках они быстро устают, у них слабая память, что часто является причиной плохой успеваемости в школе!



И в знак негативного отношения к табакокурению мы с удовольствием приняли участие в спортивных эстафетах, которые вызвали много смеха и азарта.



Пробовали ли вы свои силы в игре «Бешенный дракон»? Обязательно попробуйте! Главная задача - не «растерять» тело дракона в процессе того, как «голова» ловит «хвост» огромного животного. Заряд хорошего настроения вам обеспечен!



Кто из вас не знаком с ребусами? Эти занимательные шифровки знакомы всем от мала до велика. Вот и мы попробовали разгадать ребусные задачи на спортивную тематику, и не только.



«Пекарь», «клёк», «пастух» «банки» - всё это название одной дворовой детской игры. Чтобы установить очередность сбивания консервных банок, на носок стопы игроки ставят один конец палки, а другой упирают в ладошку, после чего толкают палку вдаль ногой. Чья палка улетела дальше всех, сбивает «цель» первым; чья ближе всех – тот «Пекарь». Игроки пытаются выбить по очереди «рюху» (банки). После этого начинается «штурм» - игроки бегут за своими битами и возвращаются в обратном направлении в «зону званий», а это у нас были «шестёрка», «валет», «дама», «король» и «туз». За каждую

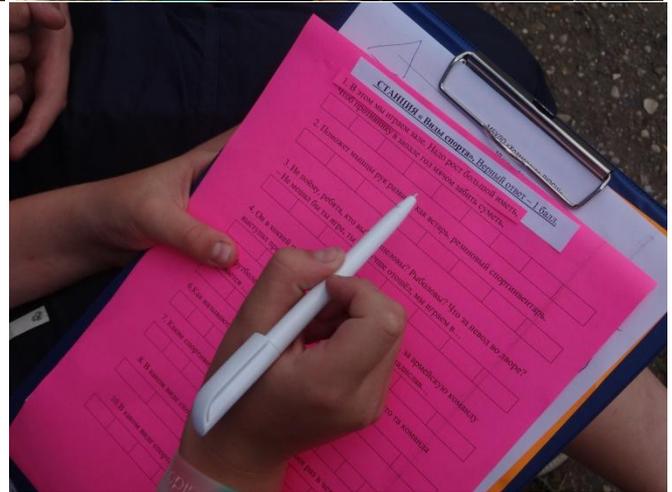
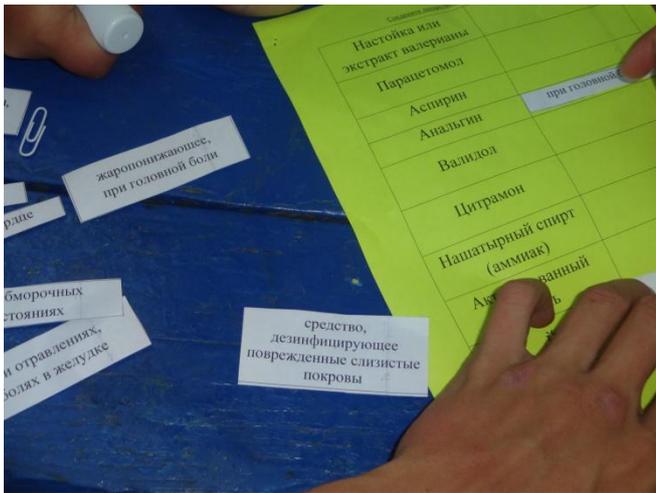
сбитую «рюху» игрок повышается в звании. Так нам понравилась эта игра, что играли мы в неё каждый день!



Основными этапами спортивно-туристической полосы препятствий для нас стали: переправа по параллельным верёвкам, переправа по бревну, траверс, паутина.



Так же командам было предложено с помощью маршрутного листа найти контрольные пункты с заданиями: «народная медицина», «спортивный кроссворд», «пословицы и загадки о спорте». Правильные ответы приносили ребятам баллы.



Историю нашего края мы узнали, посетив районный музей. Батюшина Галина Валентиновна провела нас по экспозициям музея и рассказала нам много интересного про наш родной посёлок.



Древняя игра в классики выявила лучшего «классического прыгуна», им стал наш вожатый Денис Бандуш. Расчертив на асфальте мелом прямоугольное поле с 10 квадратами, мы стали по очереди кидать битку, в нашем случае это был камешек, на квадрат с нужным нам числом, прыгали до него и обратно, и так до цифры 10.



Городки — старинная русская игра, которая развивает глазомер, точность движений, укрепляет мышцы рук и плечевого пояса, вызывает сильные эмоции. Игра в городки является прекрасным видом двигательного досуга. Долго мы «набивали» руку для того, чтобы сбить фигурки из города.





Мы, нынешнее поколение, должны помнить тех, кто отдал за нас жизнь. Память! Это то, что лежит в основе нравственных устоев, что делает человека человеком. Пока мы помним, бережём и чтим традиции – мы часть огромной и могучей страны! 22 июня мы принимали участие в акции «Голубь мира». Своими руками мы «смастерили» белых птиц и принесли их на Поле памяти, в знак скорби и памяти.





Вот и прошла заключительная неделя в летнем оздоровительном лагере на базе МБУДО «Холмовская ДЮСШ» «Олимпиец». Настал и день прощания. Праздничный «стол» на зелёном газоне стадиона, вручение грамот за участие в мероприятиях и посещение лагеря, любимая игра «Вышибалы», «Бочка смеха» и морозящий дождик, который добавил «нотку грусти» в день расставания.



Да, мы подсчитали «набранные» отрядами килограммы, и выявили победителя: им стал отряд «Быстрые кеды», обойдя отряд соперников «Спортивные пельмени» на 1,5 кг. Поздравляем! Поздравляем «с лишним весом!»

Вот настал момент прощанья,
Будет краткой наша речь:
Говорим всем: «До свиданья!
До будущих спортивных встреч!»

Иванов Олимпик